

Режим дня в теплый период



Режим дня 2-3 года (теплый период)

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
3.	Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
4.	Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	9.00 - 11.40
5.	Возвращение с прогулки, обливание ног	11.40- 11.55
6.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
7.	Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, <u>самостоятельная деятельность детей,</u>	15.00 -15.20
9.	Полдник	15.20- 15.40
10.	Прогулка: культурно - досуговая деятельность, наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность,</u> беседы с родителями	15.40-17.00
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
12.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей	17.25 – 19.00
13.	Продолжительность прогулок	5 ч 40 мин.
14.	Продолжительность самостоятельной деятельности	3ч
15.	Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин.



Режим дня 3-4 года (теплый период)

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	07.00 - 08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
3.	Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
4.	Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	9.00 – 12.10.
5.	Возвращение с прогулки, обливание ног	12.10- 12.25
6.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
7.	Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.45 -15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей,	15.00 -15.20
9.	Полдник	15.20- 15.30
10.	Прогулка: культурно -досуговая деятельность, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями	15.30-17.05
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
12.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей	17.30 – 19.00
13.	Продолжительность прогулок	6ч 10 мин.
14.	Продолжительность самостоятельной деятельности	3ч.20 мин
15.	Продолжительность дневного сна	2ч 10 мин.



Режим дня 4-5 лет (теплый период)

<i>№ n/n</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	07.00 - 08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
3.	Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
4.	Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	9.00 – 12.10.
5.	Возвращение с прогулки, обливание ног	12.10- 12.25
6.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
7.	Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	12.50 -15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, <u>самостоятельная деятельность детей,</u>	15.00 -15.30
9.	Полдник	15.30- 15.50
10.	Прогулка: культурно -досуговая деятельность, наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность,</u> беседы с родителями	15.50-17.10
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.35
12.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей	17.35 – 19.00
13.	Продолжительность прогулок	6ч 20 мин.
14.	Продолжительность самостоятельной деятельности	3ч.30 мин
15.	Продолжительность дневного сна	2ч



Режим дня 5-6 лет (теплый период)

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	07.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
4.	Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	9.00 – 12.20.
5.	Возвращение с прогулки, обливание ног	12.20 - 12.35
6.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
7.	Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	13.00 -15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, <u>самостоятельная деятельность детей,</u>	15.00 -15.30
9.	Полдник	15.30- 15.50
10.	Прогулка: культурно -досуговая деятельность, наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность,</u> беседы с родителями	15.50-17.15
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.35
12.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей	17.35 – 19.00
13.	Продолжительность прогулок	6ч 35 мин.
14.	Продолжительность самостоятельной деятельности	4ч.
15.	Продолжительность дневного сна	2ч



Режим дня 6-8 лет (теплый период)

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	07.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
4.	Прогулка: регламентированная образовательная деятельность, второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	9.00 – 12.20.
5.	Возвращение с прогулки, обливание ног	12.20 - 12.35
6.	Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
7.	Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	13.00 -15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, <u>самостоятельная деятельность детей,</u>	15.00 -15.30
9.	Полдник	15.30- 15.50
10.	Прогулка: культурно -досуговая деятельность, наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность,</u> беседы с родителями	15.50-17.15
11.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.35
12.	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей	17.35 – 19.00
13.	Продолжительность прогулок	6ч 35 мин.
14.	Продолжительность самостоятельной деятельности	4ч.
15.	Продолжительность дневного сна	2ч