



Режим дня с 2-3 лет (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.35
3.	Совместная деятельность, подготовка к НОД	08.35 - 09.00
4.	НОД по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
5.	Второй завтрак	09.30 - 09.45
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	09.45 - 11.10
7.	Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.25
8.	Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.20
9.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
10.	Дневной сон	12.30 - 14.50
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 - 15.00
12.	Полдник	15.00 - 15.25
13.	НОД по подгруппам 1 подгруппа 2 подгруппа	15.25 - 15.35 15.45 - 15.55
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 16.50
15.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	16.50 - 17.30
16.	Совместная деятельность. Игры	17.30 - 18.00
17.	Прогулка. Уход детей домой	18.00 - 19.00





Режим дня 3-4 года (холодный период)

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>
1.	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45.
3.	Игры, подготовка к НОД	08.45 - 09.00
4.	НОД	09.00 - 09.40
5.	Второй завтрак	09.40 - 09.50
6.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 - 10.00 10.00 - 11.35
7.	Возвращение с прогулки, игры	11.35 - 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
9.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30 - 12.50
10.	Дневной сон	12.50 - 15.00
11.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
12.	Полдник	15.10 - 15.20
13.	Прогулка	15.20- 17.00
14.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	17.00 - 17.30
15.	Совместная деятельность педагога с детьми. Игры.	17. 30- 18.00
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	18.00 - 19.00





Режим дня 4-5 лет (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей, осмотр. Игры, дежурство. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
3.	Игры, подготовка к НОД	08.45 - 09.00
4.	НОД	09.00 - 09.50
5.	Второй завтрак	09.50-10.00
6.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 10.15 10.15 - 11.45
7.	Возвращение с прогулки, игры	11.45 - 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
9.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 - 13.00
10.	Дневной сон	13.00 - 15.00
11.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
12.	Полдник	15.10 - 15.20
13.	Самостоятельная деятельность детей. Игры	15.20 - 15.45
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45 - 17.15
15.	Подготовка к ужину. Ужин	17.15 - 17.35
16.	Игры. Прогулка. Уход детей домой.	17.35 - 19.00





Режим дня 5-6 лет (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей, осмотр. Игры, дежурство. Утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
3.	Игры, подготовка к НОД.	08.55 - 09.00
4.	НОД.	09.00 -10.25
5.	Второй завтрак	10.25-10.35
6.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 10.50 10.50 - 12.25
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 12.50
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
9.	Дневной сон	13.00 - 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
11.	Полдник	15.15 -15.25
12.	Самостоятельная деятельность детей. Игры, труд	15.25 -16.00
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00 - 17.20
14.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.20 - 17.35
15.	Игры, прогулка, уход домой.	17.35 - 19.00





Режим дня 6-8 лет (холодный период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика.	07.00 – 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
3.	Игры, подготовка к НОД.	08.50 - 09.00
4.	НОД.	09.00 - 10.50
5.	Второй завтрак	10.50 -11.00
6.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.20
7.	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 - 12.35
8.	Спокойные игры. Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 13.00
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
11.	Полдник.	15.20 – 15.40
12.	Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	15.40 – 16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.15
14.	Возвращение с прогулки	17.15 – 17.25
15.	Подготовка к ужину, ужин.	17.25 – 17.45
16.	Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	17.45 - 19.00

