

## Меню на 15.05.2023г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                        | Выход<br>Ясли/ сад |
|------------------|---|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Каша рисовая на сгущенном молоке с м/слив | 150/200            |
|                  | Кофе черный сладкий                       | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный с м/слив                   | 30/7<br>40/10      |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                                       | 100/110            |
| <b>Обед</b>      | Лапша с курой                             | 150/200            |
|                  | Греча отварная с м/слив                   | 90/100             |
|                  | Гуляш из курицы                           | 60/65              |
|                  | Компот из кураги изюма                    | 150/180            |
|                  | Хлеб ржаной                               | 40/50              |
| <b>Полдник</b>   | Печенье                                   | 20/ 40             |
|                  | Кисель                                    | 150/200            |
|                  | Банан                                     | 80/90              |
| <b>Ужин</b>      | Рагу овощное с м/слив                     | 160/180            |
|                  | Чай сладкий                               | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 20/30              |

## Меню на 16.05.2023г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                     | Выход<br>Ясли/ сад |
|------------------|--|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Вермишель в молоке с м/ слив           | 150/200            |
|                  | Какао с молоком сладкое                | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный с м/слив                | 30/7<br>40/10      |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                                    | 100/110            |
| <b>Обед</b>      | Суп полевой на м/к бульоне со сметаной | 150/200            |
|                  | Голубцы ленивые с м/слив               | 180/220            |
|                  | Помидор свежий порционно               | 40/45              |
|                  | Компот из кураги изюма                 | 150/180            |
|                  | Хлеб ржаной                            | 40/50              |
| <b>Полдник</b>   | Плюшка                                 | 60/ 70             |
|                  | Кефир                                  | 150/180            |
|                  | Яблоко                                 | 80/90              |
| <b>Ужин</b>      | Каша манная молочная с м/слив          | 150/200            |
|                  | Чай сладкий                            | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 20/30              |

## Меню на 17.05.2023.

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Выход<br>Ясли/ сад |
|------------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Запеканка творожно-рисовая с м/ слив | 140/160            |
|                  | Соус сладкий                         | 30/30              |
|                  | Кофе с молоком сладкий               | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный с м/слив              | 30/7<br>40/10      |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                                  | 100/110            |
| <b>Обед</b>      | Борщ на м/к бульоне со сметаной      | 150/200            |
|                  | Макароны отварные с м/слив           | 90/100             |
|                  | Гуляш из печени                      | 60/70              |
|                  | Лимонник                             | 150/180            |
|                  | Хлеб ржаной                          | 40/50              |
| <b>Полдник</b>   | Вафли                                | 20/ 40             |
|                  | Чай сладкий                          | 150/200            |
|                  | Апельсин                             | 80/90              |
| <b>Ужин</b>      | Каша геркулесовая молочная с м/слив  | 150/200            |
|                  | Чай сладкий                          | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 20/30              |

## Меню на 18.05.2023

| Прием пищи       | Наименование блюда         | Выход<br>Ясли/ сад |
|------------------|----------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Омлет с м/ слив            | 100/100            |
|                  | Салат из кукурузы с м/раст | 35/45              |
|                  | Какао с молоком сладкое    | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный с м/слив    | 30/7<br>40/10      |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                        | 100/110            |
| <b>Обед</b>      | Суп по-польски со сметаной | 150/200            |
|                  | Суфле рыбное с м/слив      | 140/160            |
|                  | Компот из кураги изюма     | 150/180            |
|                  | Хлеб ржаной                | 40/50              |
| <b>Полдник</b>   | Коврижка                   | 70/ 80             |
|                  | Чай сладкий                | 150/200            |
| <b>Ужин</b>      | Каша гречневая с м/слив    | 150/200            |
|                  | Чай сладкий                | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20/30              |

## Меню на 19.05.2023.

| Прием пищи       | Наименование блюда                 | Выход<br>Ясли/ сад |
|------------------|------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Каша пшенная молочная с м/ слив    | 150/200            |
|                  | Кофе черный сладкий                | 150/200            |
|                  | Хлеб пшеничный с м/слив            | 30/7<br>40/10      |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                                | 100/110            |
| <b>Обед</b>      | Суп картофельный с фасолью с курой | 150/200            |
|                  | Картофельное пюре с м/слив         | 120/140            |
|                  | Котлета мясная в овощном соусе     | 60/70/30           |
|                  | Лимонник                           | 150/200            |
|                  | Хлеб ржаной                        | 40/50              |
| <b>Полдник</b>   | Сухари                             | 20/ 40             |
|                  | Чай сладкий                        | 150/200            |
| <b>Ужин</b>      | Блины со сгущенкой                 | 80/100             |
|                  | Чай несладкий                      | 150/200            |