

# Правила первой помощи

## Порезы и ссадины.

1. Промыть рану чистой проточной водой с обычным мылом. Грязь удалить кусочком намоченной ваты или салфетки.
2. Не лить на рану йод и спирт – это может вызвать химический ожог и затруднит заживление.
3. Чтобы остановить кровотечение, зажмите поражённый участок пальцами. Надавливай на рану несколько минут, не отпуская.
4. Если рана большая и глубокая, срочно показать врачу.



## Ожоги.

1. Ожоги первой степени не требуют обращения к врачу. Их нужно смазать мазью от ожогов, пузыри лучше не трогать, чтобы не занести инфекцию.
2. Ожоги второй степени захватывают не только кожу, но и подкожные ткани. Обожженное место нужно немедленно подставить под струю холодной воды на 10-15 минут. Накрывать чистой салфеткой, ничем не смазывая и обратиться к врачу.

3. Ожоги третьей степени отличаются глубиной поражения. Первая помощь должна быть как при ожогах второй степени. Если к ране прилипла одежда, не пытайтесь самостоятельно отделить её от кожи. Накройте ожог чистой повязкой и отправьте пострадавшего к врачу.
4. При ожогах глаз необходима особая первая помощь. Прежде всего необходимо открыть повреждённый глаз, в течении нескольких минут промывать его проточной водой. Доставить пострадавшего к врачу.

### **Инородное тело.**

1. При попадании инородного тела в глаз необходимо оттянуть веко и промыть глаз струёй воды. Если инородное не вышло в течении 1-2 часов, то не стоит пытаться удалить его самостоятельно.
2. Если инородное тело попало в нос, необходимо заставить человека чихнуть. Пощекотать во второй ноздре или дать понюхать молотый перец. Если эти нехитрые меры не помогли, придётся обратиться к врачу.
3. Если инородное тело попало в ухо, можно попробовать достать его пинцетом. Если в ухо заползло насекомое, в ухо нужно закапать подогретое растительное масло. Насекомое при этом выплывет наружу. Если принятые меры не помогли, необходимо обратиться к врачу.
4. Если инородное тело – заноза, его можно извлечь самостоятельно. Для этого необходимо захватить торчащий кончик пинцетом и удалить его.



## Учись быть осторожным



!Не устраивайте игры рядом с дорогой. Это опасно!

!Кататься на велосипеде, самокате, роликовых коньках можно внутри дворов, в парках, на специально оборудованных площадках, на стадионах.

!Перед переходом через проезжую часть остановитесь, сойдите с самоката или велосипеда. Пройдите пешеходный переход, держа самокат или велосипед за руль.

