

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №190»

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете

Протокол № 1 от 04.08.2020г.



## Режим занятий воспитанников.

### I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №190» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

### II. Режим занятий воспитанников.

1. Учреждение функционирует по 5-дневной рабочей неделе в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.
3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.
4. Непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.00 утра.
5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.
6. В летний период учебные занятия не проводятся. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
7. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5,5-6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

1. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.
2. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
3. На самостоятельную деятельность детей трех-семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- От трех до четырех лет – не более 15 минут;
- От четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- От пяти до шести лет – не более 25 минут;
- От шести до семи лет – не более 30 минут;
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.
- В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
  - утренняя гимнастика;
  - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
  - физкультурные минутки;
  - подвижные игры;
  - спортивные упражнения;
  - ритмическая гимнастика;
  - занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
    - в младшей группе – 15 минут;
    - в средней группе – 20 минут;
    - в старшей группе – 25 минут;
  - один раз в неделю для детей пяти-семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- индивидуальные, коррекционные занятия учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно ее графика работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10 -15 минут;
- старший дошкольный возраст -20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
- Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенном МБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

### **III. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение.**

- Настоящее положение действительно до принятия новой редакции.
- Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения
- Внесение поправок и изменений в положение производится на заседании Педагогического совета Учреждения.